| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **7** | **4** | **2026** | al | **7** | **4** | **2026** |

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Viviendo en Comunidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 - Ledi Anyeli Castrillón Martinez - Psicóloga.

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Generar espacios de diálogo y capacitación para que las personas mayores se adapten al nuevo ambiente, comprendan sus derechos y deberes, y establezcan relaciones saludables con sus pares, el talento humano y la institución. Con un entorno respetuoso, armonioso y cooperativo.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

**Actividad 1. Viviendo en Comunidad. -** Promover la apropiación, sensibilización y compromiso de las personas mayores sobre la importancia del cumplimiento del Pacto de Convivencia, con el fin de garantizar un ambiente armonioso, respetuoso y libre de violencias dentro del hogar, favoreciendo así el bienestar de todos los miembros de la comunidad.

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| **3.3.1 MOMENTO INICIAL** | .<br>**Actividad 1. Viviendo en Comunidad. - 07/04/2026** Se desarrolló la actividad psicoeducativa grupal denominada "Creciendo", dirigida a personas mayores, con el objetivo de fortalecer la apropiación de normas institucionales, la interiorización de deberes y la corresponsabilidad frente al Pacto de Convivencia como eje regulador de la dinámica institucional. La estrategia se orientó a la consolidación de un entorno seguro, inclusivo y libre de manifestaciones de violencia, promoviendo el bienestar colectivo y la mejora de la calidad de vida. La actividad se enmarcó en un enfoque formativo y participativo, orientado a favorecer la comprensión de las normas no solo desde su dimensión normativa, sino también desde su sentido práctico en la convivencia cotidiana. En este sentido, se promovió la reflexión sobre la importancia del cumplimiento de acuerdos, el respeto por el otro y la construcción de relaciones basadas en la armonía y la cooperación. Asimismo, la actividad buscó fortalecer la responsabilidad individual y colectiva dentro del contexto institucional, favoreciendo la identificación de comportamientos adecuados para la convivencia y el reconocimiento de su impacto en el clima social del entorno de cuidado. |
| **3.3.2. MOMENTO CENTRAL** | .<br>**Actividad 1. Viviendo en Comunidad :** La actividad fue liderada por el equipo interdisciplinario, el cual desarrolló un proceso de socialización sistemática del Pacto de Convivencia, enfatizando sus principios orientadores, disposiciones normativas y valores fundamentales, tales como el respeto mutuo, la solidaridad, la comunicación asertiva y el cuidado recíproco. En este marco, se promovió el análisis reflexivo de la responsabilidad individual y colectiva en la prevención de conflictos y en la consolidación de una convivencia pacífica dentro del entorno institucional. A través de la implementación de recursos pedagógicos visuales, el análisis de casos y la presentación de situaciones contextualizadas en la vida cotidiana institucional, se facilitó la comprensión de las rutas de actuación frente a posibles incumplimientos, así como de los mecanismos de resolución pacífica de conflictos, medidas restaurativas y protocolos de actividad establecidos. Estas estrategias permitieron fortalecer la apropiación de los lineamientos normativos desde una perspectiva práctica y significativa. De manera complementaria, se propició un espacio de diálogo participativo que favoreció la expresión de ideas, la formulación de inquietudes y la clarificación de aspectos relacionados con la convivencia diaria. Este intercambio contribuyó al fortalecimiento de procesos de autorregulación emocional y al desarrollo de competencias socioemocionales, promoviendo una mayor comprensión del rol individual dentro de la dinámica grupal e institucional. |

| | |
|---|---|
| **3.3.3. MOMENTO FINAL** | .<br>**Actividad 1. Viviendo en Comunidad.** Como resultado, la actividad generó un impacto positivo en la cohesión grupal, fortaleciendo el tejido social y consolidando el sentido de pertenencia de los participantes dentro del entorno institucional. Asimismo, se evidenció una mejora en las dinámicas de interacción, caracterizadas por una mayor disposición al respeto, la cooperación y la convivencia armónica. De igual manera, la experiencia permitió posicionar el Pacto de Convivencia como una herramienta dinámica, participativa y funcional para la regulación de las relaciones interpersonales, facilitando su comprensión y aplicación en la vida cotidiana institucional. En este sentido, la actividad contribuyó al fortalecimiento de una cultura de convivencia basada en la corresponsabilidad, el reconocimiento mutuo y la construcción colectiva de acuerdos orientados al bienestar común. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| * Recursos locativos<br>* Torre de sonido<br>* Micrófono<br>* Sillas rimax<br>* Videos.<br>* Elementos de aseo. | Recurso Humanos :<br>Personas Mayores de la comunidad de cuidado<br>Profesionales: Psicologa |

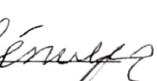
**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

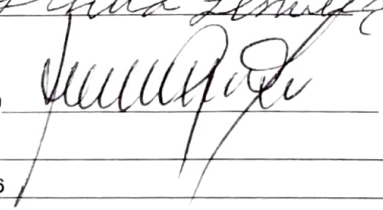
**Actividad 1. Viviendo en Comunidad.** Se logró que en 96 personas mayores participantes se implementar de manera efectiva la actividad psicoeducativa grupal "Creciendo", orientada al fortalecimiento de la apropiación normativa, la interiorización de deberes y la consolidación de la corresponsabilidad frente al Pacto de Convivencia en personas mayores. La estrategia permitió desarrollar un proceso estructurado de socialización del Pacto de Convivencia, liderado por el equipo interdisciplinario, en el cual se enfatizó en sus principios rectores, disposiciones normativas y valores fundamentales como el respeto mutuo, la solidaridad, la comunicación asertiva y el cuidado recíproco. Este abordaje facilitó la reflexión crítica sobre el rol individual y colectivo en la prevención de conflictos y en la construcción de una convivencia armónica. El uso de herramientas pedagógicas como recursos visuales, análisis de casos y situaciones contextualizadas en la vida institucional permitió fortalecer la comprensión de rutas de actuación ante incumplimientos, así como de los mecanismos de resolución pacífica de conflictos, medidas restaurativas y protocolos de actividad. De manera complementaria, el espacio de diálogo participativo favoreció la expresión de inquietudes, la clarificación de normas y el fortalecimiento de competencias socioemocionales y procesos de autorregulación. Como resultado, se evidenció un impacto positivo en la cohesión grupal, el fortalecimiento del tejido social y el incremento del sentido de pertenencia de los participantes. Asimismo, se consolidó el Pacto de Convivencia como una herramienta funcional, dinámica y participativa para la gestión adecuada de las relaciones interpersonales, contribuyendo al mantenimiento de un entorno institucional seguro, respetuoso y organizado.

**NOTA ACLARATORIA:** El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

.

En constancia de la realización de la actividad firman:

**Persona 1:**
Maria Lucila Linares Suta C.C : 20284571 

**Coordinadora:**
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 

Fecha de evaluación del encuentro: 07/04/2026

Nombre del profesional que evalúa:
Ledi Anyeli Castrillón Martinez C.C. 52198702

VIVIENDO EN COMUNIDAD
REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1. Viviendo en Comunidad.







7/04/2026 10:08:18 a. m.
26-93 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá